

Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110
Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117
ANNA Altdorfs nette Nachbarn	0170 / 6238360 oder 0871/9538160
AWO	0871 / 9745880
Bayr. Rotes Kreuz	0871 / 962210
Caritas	0871 / 805100
Diakonie	0871 / 609100
Malteser Hilfsdienst	0871 / 923300
VdK	0871 / 923330

Seniorenbeirat in der Marktgemeinde

Johanna Fischer	0871 / 1422098	Vorsitzende
Salvatore Land	0151 / 44824807	Stellvertreter
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Schriefführerin
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Otto Janak	0871 / 35381	
Hans Putzke	0871 / 53555	

Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfettrach

Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde

Ilona Dreves	0871 / 76249	Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

Nachbarschaftstreff „DOM“

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

Taschengeldbörse

Hans Putzke	0871 / 53555
-------------	--------------

Wohnberatung

Salvatore Lando	0151 / 44824807
-----------------	-----------------

Senioren Aktuell

Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 10/19

Eintägige Seniorenfahrt nach Kirchweidach

Am Montag, den **21 Oktober** organisiert der Seniorenbeirat Altdorf eine eintägige Busfahrt nach Kirchweidach im Bezirk Altötting.

Ziel ist die Besichtigung des ökologischen Gemüseanbaus Steiner. Dieser Betrieb zeichnet sich aus durch großflächige Gewächshäuser, die mit einem Teil des Geothermiesystems der Gemeinde Kirchweidach beheizt werden, sowie durch ein besonderes Bewässerungssystem. Die Befruchtung der Pflanzen erfolgt durch Hummelvölker, die speziell in den Gewächshäusern eingesetzt werden.

Die Besucher werden in einer etwa zweistündigen Führung durch den Betrieb mit den ökologischen Besonderheiten vertraut gemacht.

Nach der Besichtigung geht die Reise weiter nach Altötting. Dort steht die Zeit zur freien Verfügung bis zur Rückfahrt gegen 15.30 Uhr. In Altötting gibt es Möglichkeiten zum Mittagessen, Kaffeetrinken oder auch Museums- oder Kirchenbesuche.

Die Reise beginnt um 08.00 Uhr beim Busunternehmen Petz in der Opalstraße in Altdorf. Die Kosten betragen pro Person 35,00 Euro. Darin enthalten sind die Busfahrt und die Führung durch den Betrieb Steiner.

Interessenten melden sich bitte bei
Dr. Eberhard Kluge, Tel. 0871-34442

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Alle Interessierten sind willkommen.
Es sind noch ein paar Plätze frei.

Fitnessstanz für Senioren

Die VHS Landshut-Land bietet in Altdorf einen Fitnessstanzkurs für Senioren an.

Der Inhalt des Kurses besteht im Erlernen leichter Schrittabfolgen zu unterschiedlichsten Musikrichtungen (speziell Oldies und Schlager), sowie Übungen zur Dehnung von Kopf bis Fuß.

Ganz wichtig ist der Spaß an der gemeinsamen Bewegung in lockerer Atmosphäre.

Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich, geeignet wären bequeme Kleidung und Sportschuhe.

Wenn Sie über 65 Jahre alt sind, sich gerne zu flotter Musik bewegen und Ihren Körper und Geist mit verschiedensten, einfach gehaltenen Tanzschritten fit halten möchten, dann wäre dieser Kurs etwas für Sie.

Genauere Infos erhalten Sie gerne von der Kursleiterin Frau Alexandra Eben unter der Tel. Nummer 0871 – 935600.

Beginn: Dienstag, 22.10.2019 von 09.30 bis 10.30 Uhr,
fünf Kurseinheiten

Kosten: 30 Euro

Ort: Gymnastikraum Doppelturnhalle, Böhmerwaldstr. 31

Anmeldung über VHS Landshuter Land

E-Mail: weidner@vhs-landshut-land.de, Tel. 0871 - 30312

Die Taschengeldbörse

Die Ferienzeit ist zu Ende und einige Jugendliche aus der Marktgemeinde stehen wieder zur Verfügung, um Sie bei kleineren täglichen Arbeiten zu unterstützen und sich selbst damit das Taschengeld aufzubessern.

Nutze Sie die Möglichkeit, sich beim Laubrechen, Gartenarbeiten etc. helfen zu lassen.

Die Koordinatoren der Taschengeldbörse freuen sich über Ihren Anruf:

Susanne Baumann, Telefon: 0871 – 2763755

Hans Putzke, Telefon 0871 - 53555

Hier die wichtigen Veranstaltungen kurz und bündig:

02.10.19 Mi.	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch im Gasthof Wadnespanner
08.10.19 Di.	14.30 Uhr	Seniorengruppe Pfettrach: Kirchweihfeier im Gasthof Betz in Oberglaim
08.10.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf , Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485 anrufen
10.10.19 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Eugenbach: Gottesdienst, anschließend Herbstfest im Pfarrheim
16.10.19 Mi.	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch im Gasthof Wadnespanner
16.10.19 Mi.	19.00 Uhr	„Von Sirtaki bis Seniorentanz“ – Gesellige Tänze für Jung und Alt im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
22.10.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf , Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485 anrufen
24.10.19 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe „Behinderte und ihre Freunde“ trifft sich im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
05.11.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf , Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485 anrufen
06.11. Mi.	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch im Gasthof Wadnespanner

Nicht vergessen: Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!
Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.
Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr
Preis: € 18,- (Busfahrt und Eintritt)

Boccia für u. mit Frauen immer Donnerstag 09.30 Uhr