

## Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110
Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117
ANNA Altdorfs nette Nachbarn	0170 / 6238360 oder 0871/9538160
AWO	0871 / 9745880
Bayr. Rotes Kreuz	0871 / 962210
Caritas	0871 / 805100
Diakonie	0871 / 609100
Malteser Hilfsdienst	0871 / 923300
VdK	0871 / 923330

### Seniorenbeirat in der Marktgemeinde

Johanna Fischer	0871 / 1422098	Vorsitzende
Salvatore Land	0151 / 44824807	Stellvertreter
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Schriefführerin
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Otto Janak	0871 / 35381	
Hans Putzke	0871 / 53555	

### Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

### Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfettrach

### Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde

Ilona Dreves	0871 / 76249	Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

### Nachbarschaftstreff „DOM“

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

### Taschengeldbörse

Hans Putzke	0871 / 53555
-------------	--------------

### Wohnberatung

Salvatore Lando	0151 / 44824807
-----------------	-----------------

# Senioren Aktuell

## Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 11/19

### Seniorenstammtisch

Vor gut einem Jahr wurde auf Anregung von mehreren Altdorfer Bürgerinnen und Bürger durch den Seniorenbeirat ein Seniorenstammtisch ins Leben gerufen.

Bei dem ersten Treffen waren ca. 30 Personen anwesend, die verschiedene Vorstellungen von einem organisierten Treffen hatten. Der Seniorenbeirat hat die Wünsche gebündelt und daraus entstanden ist der Seniorenstammtisch.

Die Treffen finden normalerweise immer am 1. und am 3. Mittwoch eines Monats statt (abhängig von Feiertagen) und wir treffen uns nachmittags um 15 Uhr, um allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern noch einen sicheren Heimweg bei Tageslicht zu ermöglichen.

Der Teilnehmerkreis besteht mittlerweile aus Ehepaaren, Partnerschaften, Freunden und Singles. Manche kommen regelmäßig, manche nur gelegentlich und immer mal wieder sind auch neue Leute dabei, die stets mit großer Freude willkommen geheißen werden.

Die Teilnehmer tauschen sich aus, ratschen, politisieren gelegentlich auch mal und äußern auch ihre Wünsche, wie der Stammtisch gestaltet werden kann, denn für Wünsche und Anregungen ist der Seniorenbeirat stets offen.

Daraus entstanden ist eine Vortragsreihe, die unterschiedliche Themen aufgreift. Angefangen wurde mit dem Thema Hautpflege, der zweite Vortrag beinhaltete die Gefahren des E-Bikes.

Der nächste Vortrag findet jetzt statt am 06.11. im Gasthof Wadenspanner, befasst sich mit der Pflege und wird angeboten und organisiert von der VdK Geschäftsstelle Altdorf. Referentin ist die Geschäftsführerin. Der Vortrag beinhaltet die verschiedenen Möglichkeiten der Pflege im Alter und wird sicherlich sehr interessant.

Anschließend können wir in geselliger Runde weiter diskutieren und den Nachmittag bei einer Tasse Kaffee ausklingen lassen.

Der Seniorenstammtisch versteht sich als Treffpunkt für Menschen, die an einem freundlichen Miteinander interessiert sind. Menschen, die neue Menschen kennen lernen möchten und einen Nachmittag mit interessanten Gesprächen und in Gesellschaft verbringen möchten.

Der Seniorenbeirat freut sich, wenn noch mehr Interessierte den Weg zum Stammtisch finden. Je größer die Runde, umso interessanter werden die Gespräche.

#### **Nachbarschaftshilfe in unserer Marktgemeinde**

ANNA ist derzeit sehr gefragt und wird dankbar in Anspruch genommen. Wichtig wäre es, wenn der Mitarbeiterkreis erweitert werden könnte. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe. Der Einsatz lohnt sich, denn den Hilfesuchenden wird geholfen und es werden durch die Hilfeleistungen ältere Menschen glücklich gemacht.

**ANNA sucht engagierte und hilfsbereite Menschen, die gerne und unentgeltlich für hilfesuchende Menschen da sind! Es handelt sich immer um Einzelaktionen und nicht um Dauerverpflichtungen. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei der Leitungsgruppe (0170 / 6238360 oder 0871/9538160).**

#### **Novembergedanke:**

Wo wir die Melancholie in Nebelfäden wärmen, singt ein Vogel vom Frühling  
(Monika Minde)

**Nicht vergessen:** Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!  
Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.  
Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr  
Preis: € 18,- (Busfahrt und Eintritt)

#### **Hier die wichtigen Veranstaltungen kurz und bündig:**

05.11.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf. Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse bei Frau Kippers anrufen (Tel. 34485)
<b>06.11.19 Mi</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Vortrag über Pflege von der VdK Geschäftsstelle Altdorf im Gasthof Wadenspanner Anschl. Seniorenstammtisch (siehe Hinweis)</b>
11.11.19 Mo.	14.30 Uhr	Empfang für Geburtstagskinder ab 70 Jahre vom September und Oktober im Haus der Begegnung, Altdorf, Bernsteinstr.72
12.11.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Pfettrach: Filmmittwoch bei Massimo Mit dem Papst-Franziskus-Film „Ein Mann seines Wortes“
<b>13.11.19 Mi.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Marktgemeinde Altdorf im Haus der Begegnung, Altdorf, Bernsteinstr. 72</b>
13.11.19 Mi.	19.00 Uhr	Von Sirtaki bis Seniorentanz. - Gesellige Tänze für Jung und Alt im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
14.11.19 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Behinderte und ihre Freunde: Treffen im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
14.11.19 Di	14.00 Uhr	Seniorengruppe Eugenbach: Gottesdienst und anschl. Kaffee und Kuchen im Pfarrheim
19.11.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf , Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485
<b>20.11.10 Mi</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner</b>
20.11.19 Mi.	19.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zum Buß- und Betttag. Musikalische Umrahmung durch die beiden Kirchenchöre im Haus der Begegnung, Bernsteinstr. 72
28.11.19 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Behinderte und ihre Freunde: Treffen im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
03.12.19 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf. Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper anrufen (Tel. 34485)
<b>04.12.19 Mi.</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner</b>