

Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110
Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117
ANNA Altdorfs nette Nachbarn	0170 / 6238360 oder 0871/9538160
AWO	0871 / 9745880
Bayr. Rotes Kreuz	0871 / 962210
Caritas	0871 / 805100
Diakonie	0871 / 609100
Malteser Hilfsdienst	0871 / 923300
VdK	0871 / 923330

Seniorenbeirat in der Marktgemeinde

Dr. Eberhard Kluge	0871 / 34442	Vorsitzender
Salvatore Lando	015144824807	Stellvertreter
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	Schriftführerin
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Alexander Emich	0871 / 9751760	Altdorf - Süd
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Seniorenheime
Otto Janak	0871/ 35381	

Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfetrach

Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde

Ilona Dreves	0871/76249	Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

Nachbarschaftstreff „DOM“

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

Taschengeldbörse

Hans Putzke	0871/53555
-------------	------------

Wohnberatung

Salvatore Lando	015144824807
-----------------	--------------

Senioren Aktuell

Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 11/18

Seniorenreise 2019 an den Gardasee

Der Seniorenbeirat führt auch im kommenden Jahr 2019 wieder eine Seniorenreise durch. Ziel ist Norditalien. Am Gardasee wird das Quartier liegen. Von dort aus sind Ausflüge nach Verona und Bergamo mit Stadtbesichtigungen geplant, sowie ein Besuch der Stadt Padua mit Besichtigung der berühmten Kapelle St. Antonia. Der genaue Termin und die Kosten lagen bei Redaktionsende noch nicht fest. Vorgesehen für die Reise ist Ende Mai 2019. Einzelheiten werden voraussichtlich in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.

Seniorenstammtisch mit geänderter Anfangszeit

Ab November beginnt der Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner an jedem ersten und dritten Mittwoch eines Monats wegen der früheren Dunkelheit schon um 15 Uhr. Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen. Ziel des Stammtisches ist es, in lockerer Atmosphäre Gespräche zu führen, Bekanntschaften zu schließen und gemeinsame Aktionen zu planen. Der nächste Stammtisch findet am 7. November statt.

Neuwahl des Seniorenbeirats

Die dreijährige Amtszeit des derzeitigen Seniorenbeirats endet im Dezember diesen Jahres. Als Termin für eine Neuwahl ist der 24. Januar 2019 um 15 Uhr im Bürgersaal der Marktgemeinde, Dekan-Wagner-Straße, vorgesehen. Im Rahmen einer Bürgerversammlung für Senioren mit Kaffee und Kuchen wird Bürgermeister Helmut Maier über seniorentypische Aufgaben in unserer Marktgemeinde sprechen.

Für den Seniorenbeirat werden noch Kandidatinnen und Kandidaten gesucht, die das 55. Lebensjahr erreicht haben. Aufgabe des Seniorenbeirats ist es, die Interessen der älteren Generation in unserer Gemeinde gegenüber dem Marktgemeinderat zu vertreten. Eine große Wahlbeteiligung ist sehr wichtig und wäre sehr zu begrüßen.

Gute Planung für einen anstehenden Wohnungswechsel

Den Seniorenbeirat erreichen immer wieder enttäuschte Äußerungen und Bitten um Hilfestellung insbesondere nach einem Wechsel in eine Einrichtung mit sogenanntem Betreuten Wohnen. Aus den Erfahrungen solcher Gespräche ergibt sich, dass der Wohnungswechsel nicht ausreichend vorbereitet worden ist. Ein großer Teil unserer älteren Generation muss sich damit abfinden, nicht mehr allein in seiner vertrauten Wohnung leben zu können und begibt sich auf die Suche nach einer Wohnung mit angeschlossener Betreuung. Ein Hauptanliegen da bei ist es, dass in einem Notfall schnell Hilfe herbeigeholt werden kann und dass jemand für kleinere Reparaturen oder Handlungen zur Verfügung steht. Solche Dienste sind in den Verträgen mit dem Vermieter festgelegt, beziehungsweise sollten darin festgelegt sein. Viele Enttäuschungen resultieren daraus, dass die Erwartungen nach einem erfolgten Wohnungswechsel nicht erfüllt worden sind. Ein gutes Hilfsmittel, um sich vor einem Wohnungswechsel über die Gegebenheiten und Angebote zu informieren, ist die neue Broschüre „Älter werden in der Region“, die vom Landratsamt erstellt wurde und im Rathaus kostenlos zu bekommen ist..

Vor einem Wohnungswechsel und vor einer Vertragsunterzeichnung sind folgende Punkte besonders wichtig:

Wer ist der Träger bzw. Vermieter der Einrichtung.

Wie sind die Verkehrsanbindungen zur Stadt, zu Ärzten, Apotheken oder Behörden.

Welche kulturellen Angebote gibt es und kann man sie nutzen.

Besprechen Sie mit einer Person Ihres Vertrauens die Verträge vor dem Unterzeichnen.

Wie ist die Situation in Notfällen oder bei anstehenden kleineren Reparaturen.

Der Seniorenbeirat kann Sie beraten und steht auch für Gespräche zur Verfügung.

Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats

Am Mittwoch, 28. November, findet um 14.30 Uhr die letzte Sitzung des amtierenden Seniorenbeirates im Haus der Begegnung in Altdorf, Bernsteinstraße 72, statt. Die Sitzung ist öffentlich und es besteht auch die Möglichkeit, eigene Anliegen zur Seniorenarbeit im Markt Altdorf vorzubringen.

Gedanke des Monats:

„Auf dieser Welt lebt keiner vergebens, der die Bürde eines anderen leichter zu machen versucht.“ (Helen Keller)

Hier die wichtigen Veranstaltungen kurz und bündig:

07.11.18 Mi	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch Gasthof Wadenspanner
08.11.18 Do..	14.00 Uhr	Seniorengruppe: Behinderte und ihre Freunde im Haus der Begegnung
08.11.18 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Pfarrei Eugenbach, Beginn mit Gottesdienst, anschließend geselliges Beisammensein
13.11.18 Di.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Pfettrach, Vortrag Diakon Lechinger bei Massimo
13.11.18 Di..	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485
14.11.18 Mi.	19.00 Uhr	Von Sirtaki bis Seniorentanz. - Gesellige Tänze für Jung und Alt im Haus der Begegnung
15.11.18 Do.	14.00 Uhr	Bürgerversammlung, Bürgersaal Markt Altdorf Dekan-Wagner-Straße
21.11.18 Mi..	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch Gasthof Wadenspanner
28.11.18 Mi.	14.30 Uhr	öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats Haus der Begegnung, Altdorf, Bernsteinstraße 72
12.12.18 Mi.	19.00. Uhr	Von Sirtaki bis Seniorentanz. - Gesellige Tänze für Jung und Alt im Haus der Begegnung

Nicht vergessen:

Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!

Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.

Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr

Preis: € 18,- (Busfahrt und Eintritt)

Boccia für und mit Frauen immer Donnerstag 10 Uhr

Nachbarschaftshilfe in unserer Marktgemeinde

ANNA ist derzeit sehr gefragt und wird dankbar in Anspruch genommen. Wichtig wäre es, wenn der Mitarbeiterkreis erweitert werden könnte. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe. Der Einsatz lohnt sich, denn den Hilfesuchenden wird geholfen und es werden durch die Hilfeleistungen ältere Menschen glücklich gemacht.

ANNA sucht engagierte und hilfsbereite Menschen, die gerne und unentgeltlich für hilfesuchende Menschen da sind! Es handelt sich immer um Einzelaktionen und nicht um Dauerverpflichtungen. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei der Leitungsgruppe (0170 / 6238360 oder 0871/9538160)