

Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110	
Rettungsdienst / Notarzt	112	
Feuerwehr	112	
Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	
ANNA Altdorfs nette Nachbarn	0170 / 6238360	oder 0871/9538160
AWO	0871 / 9745880	
Bayr. Rotes Kreuz	0871 / 962210	
Caritas	0871 / 805100	
Diakonie	0871 / 609100	
Malteser Hilfsdienst	0871 / 923300	
VdK	0871 / 923330	

Seniorenbeirat in der Marktgemeinde

Johanna Fischer	0871 / 1422098	Vorsitzende
Salvatore Lando	0151 / 44824807	Stellvertreter
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Schriefführerin
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Otto Janak	0871 / 35381	
Hans Putzke	0871 / 53555	

Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfettrach

Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde

Ilona Dreves	0871 / 76249	Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

Nachbarschaftstreff „DOM“

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

Taschengeldbörse

Hans Putzke	0871 / 53555	
-------------	--------------	--

Wohnberatung

Salvatore Lando	0151 / 44824807	
-----------------	-----------------	--

Senioren Aktuell

Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 03/20

Einladung zum Filmnachmittag

Nachdem der erste Filmnachmittag, an dem ein Naturfilm gezeigt wurde, gut angenommen wurde, wird auf Wunsch der Besucher ein weiterer Filmnachmittag folgen. **Titel: Ich bin dann mal weg.** Die Film-Komödie aus dem Jahr 2015 basiert auf dem gleichnamigen Bestseller von Hape Kerkeling und beschreibt seine Reise auf dem Jakobsweg.

Termin: **25. März um 15 Uhr** im DJK-Sportheim in der Bayerwaldstr. 31. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Eintritt ist frei. Wir freuen uns wieder auf zahlreiche Besucher.

Einladung zum Vortrag des VdK

Der VdK bietet am Mittwoch, den **11. März um 15.00 Uhr** im Sportheim des DJK einen Vortrag über folgendes Thema an: **Sicherheitstipps im Alltag**
Der Vortrag wird gehalten von Frau Bauer, Kriminalhauptkommissarin.

Besuch des Schulmuseums in Ahrain

Am Mittwoch, den 15. April 2020 werden wir das Schulmuseum in Ahrain besichtigen, das in uns sicherlich viele Erinnerungen an unsere Schulzeit wachrufen wird. Die Führung durch das Schulmuseum wird der ehemalige Rektor Herr Rolf Reuter begleiten, der uns aufgrund seiner Erfahrung bestimmt viel erzählen kann.

Die Führung beginnt um 14.00 Uhr. Es gibt einen Fahrdienst. Näheres dazu und die Anmeldungen zu dieser Fahrt nimmt Herrn Karl Blechinger, Tel. Nr. 0871-35452, gerne entgegen.

Trittsicher-Bewegungskurs für Seniorinnen und Senioren

Mit Unterstützung und in Zusammenarbeit mit der Seniorenbeauftragten des Landkreises Frau Bertram werden wir voraussichtlich ab April/Mai in unserer Gemeinde oben genannten Kurs anbieten können. Daran teilnehmen können ältere Personen, die ihre Kraft und ihr Gleichgewicht verbessern wollen. Das Übungsprogramm ist einfach aufgebaut und kann auch von Personen in höherem Alter mit körperlichen Einschränkungen durchgeführt werden. Der Kurs findet 1 x wöchentlich statt und dauert 6 Wochen.

Wer sich dafür interessiert, kann sich bei Johanna Fischer Tel. 0871-1422098 anmelden. Informationen gibt es vom Übungsleiter Hr. Schraner beim Seniorenstammtisch am 18.03. im Gasthof Wadenspanner.

ANNA – die Nachbarschaftshilfe in unserer Marktgemeinde

Geht es Ihnen gut?

Schön, wenn Sie diese Frage mit „JA“ beantworten können. Mit zunehmendem Alter verändert sich aber das Leben. Die Beweglichkeit lässt nach und man muss häufiger zum Arzt als in jungen Jahren. Die Kinder sind oft weit weg und auch die Kontakte in der Nachbarschaft werden weniger, wenn man nicht mehr gut zu Fuß ist.

„ANNA – Altdorfs nette Nachbarn“, die Nachbarschaftshilfe in Altdorf hilft Ihnen, den Alltag in den eigenen vier Wänden zu meistern.

ANNA begleitet Sie zum Arzt, zu Reha-Maßnahmen, zu geselligen Veranstaltungen, zur Kirche, zum Sport und wohin immer Sie wollen. ANNA kauft für Sie oder mit Ihnen ein. ANNA führt Ihren Hund Gassi und versorgt Ihre Haustiere, wenn Sie kurzzeitig verhindert sind. ANNA unterhält sich mit Ihnen und ist für Sie da, wenn Sie das Haus nicht verlassen können. ANNA macht gern alles für Sie, was ein guter Nachbar macht. Und das kostenlos und streng vertraulich. ANNA ist aber auch für jüngere Menschen da. ANNA passt z. B. auf Ihr Kind auf, wenn Sie kurzzeitig verhindert sind.

ANNA, das sind 20 Altdorfer Bürgerinnen und Bürger, die seit mehreren Jahren ehrenamtlich tätig sind und Freude daran haben, Ihnen zu helfen. Nehmen Sie diese Hilfe gern in Anspruch. Sie erreichen ANNA telefonisch unter 95 38 160 oder 0170 62 38 360. Vormittags sind wir persönlich für Sie da, am Nachmittag nimmt ein Anrufbeantworter Ihre Wünsche auf und wir rufen zurück.

Hier die geplanten Veranstaltungen in unserer Gemeinde:

01.03.20 So.	18.30 Uhr	Passionsandacht im Haus der Begegnung, Bernsteinstr. 72
04.03.20 Mi.	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner
09.03.20 Mo.	14.30 Uhr	Empfang für Geburtstagskinder ab 70 Jahre vom Januar und Februar im Haus der Begegnung, Bernsteinstr. 72
10.03.20 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485 anrufen
11.03.20 Mi.	15.00 Uhr	Vortrag des VdK im Sportheim des DJK, Böhmerwaldstraße Thema: Sicherheitstipps im Alltag
12.03.20 Do.	14.00 Uhr	Eugenbach: Gottesdienst, anschl. Senioren-Nachmittag im Pfarrheim mit Kaffee und Kuchen, Thema: Frühling
12.03.20 Do.	14.00 Uhr	Pfettrach: St. Othmar Gottesdienst für verstorbene Senioren, anschließend gemütliches Beisammensein bei Massimo
12.03.20 Do	14.00 Uhr	Seniorengruppe "Behinderte und ihre Freunde" im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
15.03.20 So.	18.30 Uhr	Passionsandacht im Haus der Begegnung, Bernsteinstr. 72
18.03.20 Mi.	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner mit Information über den Bewegungskurs „Trittsicher“
22.03.20 So.	18.30 Uhr	Passionsandacht im Haus der Begegnung, Bernsteinstr. 72
24.03.20 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf. Ort ist nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper anrufen, Tel. 34485
26.03.20 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe "Behinderte und ihre Freunde" im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
29.03.20 So.	18.30 Uhr	Passionsandacht im Haus der Begegnung, Bernsteinstr. 72
01.04.20 Mi.	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner
05.04.20 So.	18.30 Uhr	Passionsandacht im Haus der Begegnung, Bernsteinstr. 72

Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!

Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.
Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr
Preis: **€ 18,-** (Busfahrt und Eintritt)