

## Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110
Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117
ANNA Altdorfs nette Nachbarn	0170 / 6238360 oder 0871/9538160
AWO	0871 / 9745880
Bayr. Rotes Kreuz	0871 / 962210
Caritas	0871 / 805100
Diakonie	0871 / 609100
Malteser Hilfsdienst	0871 / 923300
VdK	0871 / 923330

### Seniorenbeirat in der Marktgemeinde

Johanna Fischer	0871 / 1422098	Vorsitzende
Salvatore Lando	0151 / 44824807	Stellvertreter
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Schriefführerin
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Otto Janak	0871 / 35381	
Hans Putzke	0871 / 53555	

### Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

### Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfettrach

### Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde

Ilona Dreves	0871 / 76249	Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

### Nachbarschaftstreff „DOM“

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

### Taschengeldbörse

Hans Putzke	0871 / 53555
-------------	--------------

### Wohnberatung

Salvatore Lando	0151 / 44824807
-----------------	-----------------

# Senioren Aktuell

Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 02/20

## Besuch des Schulmuseums in Ahrain

Am Mittwoch, den 15. April 2020 werden wir das Schulmuseum in Ahrain besichtigen, das in uns sicherlich viele Erinnerungen an unsere Schulzeit wachrufen wird.

Die Führung durch das Schulmuseum wird der ehemalige Rektor Herr Rolf Reuter begleiten, der uns aufgrund seiner Erfahrung sicherlich viel erzählen kann.

Die Führung beginnt um 14.00 Uhr. Wir werden einen Fahrdienst organisieren. Näheres wird noch in der nächsten Ausgabe von Senioren aktuell bekannt gegeben.

Anmeldungen zu dieser Fahrt nimmt

Herrn Karl Blechinger, Tel. Nr. 0871-35452, gerne entgegen.

## Fahrten des Seniorenbeirates

Der Seniorenbeirat wird in diesem Jahr **keine** mehrtägige Fahrt organisieren., da bereits von vielen anderen Vereinen und Busunternehmen sehr interessante Fahrten angeboten werden.

Wir möchten als Ersatz dafür aber eintägige Busreisen zu interessanten Orten anbieten. Die Vorbereitung hierfür laufen bereits und wir werden in den nächsten Ausgaben mehr berichten.

## ANNA – die Nachbarschaftshilfe in unserer Marktgemeinde

Die Nachbarschaftshilfe hat sich mittlerweile in Altdorf etabliert und wird von immer mehr Mitbürgern und Mitbürgerinnen dankbar in Anspruch genommen.

Um der vermehrten Nachfrage nachkönnen zu können, sucht ANNA engagierte und hilfsbereite Menschen, die gerne und unentgeltlich für hilfesuchende Menschen da sind! Es handelt sich immer um Einzelaktionen und nicht um Dauerverpflichtungen. Der Einsatz lohnt sich, denn den Hilfesuchenden wird geholfen und es werden durch Ihre Hilfeleistungen ältere Menschen glücklich gemacht.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei der Leitungsgruppe (0170 / 6238360 oder 0871/9538160).

## Trittsicher-Bewegungskurs für Seniorinnen und Senioren

Mit Unterstützung und in Zusammenarbeit mit der Seniorenbeauftragten des Landkreises Frau Bertram werden wir voraussichtlich ab April/Mai in unserer Gemeinde oben genannten Kurs anbieten können. Daran teilnehmen können ältere Personen, die ihre Kraft und ihr Gleichgewicht verbessern wollen. Das Übungsprogramm ist einfach aufgebaut und kann auch von Personen in höherem Alter mit körperlichen Einschränkungen durchgeführt werden. Der Kurs findet 1 x wöchentlich statt und dauert 6 Wochen.

Wer sich dafür interessiert, kann sich bei Johanna Fischer Tel. 0871-1422098 melden.

## Hier die geplanten Veranstaltungen in unserer Gemeinde:

05.02.20 Mi.	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner
11.02.20 Di.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Pfettrach: Faschingsfeier bei Massimo
11.02.20 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485 anrufen
13.02.20 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe "Behinderte und ihre Freunde" im Haus der Begegnung, Bernsteinstraße 72
14.01.20 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485 anrufen
19.02.20 Mi.	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner
25.02.20 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485 anrufen
01.03.20 So	18.30 Uhr	Passionsandacht im Haus der Begegnung, Bernsteinstr. 72
04.03.20 Mi.	15.00 Uhr	Seniorenstammtisch im Gasthof Wadenspanner
09.03.20 Mo.	14.30 Uhr	Empfang für Geburtstagskinder ab 70 Jahre vom Januar und Februar im Haus der Begegnung, Bernsteinstr. 72
10.03.20 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Ort ist noch nicht festgelegt (Renovierung Pfarrheim), bei Interesse Frau Kipper 34485 anrufen

### Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!

Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.  
Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr  
Preis: **€ 18,-** (Busfahrt und Eintritt)