

Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110	Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112	Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117

ANNA	Altdorfs nette Nachbarn	0170 / 6238360 oder 0871/9538160
AWO		0871 / 9745880
Bayr. Rotes Kreuz		0871 / 962210
Caritas		0871 / 805100
Diakonie		0871 / 609100
Malteser Hilfsdienst		0871 / 923300
VdK		0871 / 923330

Seniorenbeirat in der Marktgemeinde

Dr. Eberhard Kluge	0871 / 34442	Vorsitzender
Salvatore Lando	0151 / 44824807	Stellvertreter
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	Schriftführerin
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Alexander Emich	0871 / 9751760	Altdorf - Süd
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Seniorenheime
Otto Janak	0871/ 35381	

Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfettrach

Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde

Ilona Dreves	0871/76249	Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

Nachbarschaftstreff „DOM“

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

Alle weiteren Dienste - wie hauswirtschaftlicher Fachdienst und/ oder ambulante Pflege etc - entnehmen Sie bitte dem Seniorenwegweiser des Landkreises Landshut oder den gelben Seiten.

Senioren Aktuell

Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 11/17

Pflege muss gut geplant sein

Mit zunehmenden Alter wird das Leben immer schwieriger. Und eines Tages ist es so weit, dass man zusätzliche Hilfe in Anspruch nehmen muss, insbesondere dann, wenn man ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden anstrebt. Das Angebot für solche Hilfen ist sehr vielfältig und natürlich auch mit Kosten verbunden. Es ist daher wichtig, dass man sich rechtzeitig darüber informiert, welche Möglichkeiten es für die Pflege gibt und was das Ganze dann kostet. Der Seniorenbeirat konnte Frau Eigner, die Kreisgeschäftsführerin des VdK, zu einem Vortrag zu all diesen Fragen gewinnen. Der Vortrag findet am Donnerstag, den **23. November, um 14 Uhr im Gasthaus Frauenbauer in Altdorf** statt. Dazu wird herzlich eingeladen und der Seniorenbeirat würde sich über viele Interessenten an diesem äußerst wichtigen Thema freuen.

Salvatore Lando neuer Sprecher für den LSBV, Bezirk Niederbayern

Am Dienstag, den 10. Oktober, trafen sich die Vertreter der Landesseniorenvertretung Bayern (LSVB), Bezirk Niederbayern in unserer Marktgemeinde Altdorf zu ihrer Jahresversammlung. Im Rahmen dieser Versammlung wurde der stellvertretende Vorsitzende unseres Seniorenbeirats, Herr Salvatore Lando, zum neuen Sprecher des Bezirks Niederbayern im LSBV gewählt. Er ist damit der Ansprechpartner für den Landesseniorenverband in Fragen, die insbesondere den Bezirk Niederbayern betreffen bzw. aus der Arbeit der Seniorenvertretungen in den Gemeinden des Bezirks entstehen. Der Seniorenbeirat unserer Marktgemeinde gratuliert Herrn Lando für seine Wahl und wünscht ihm viel Erfolg bei seiner Arbeit.

Seniorenreise 2018

Auf seiner letzten Sitzung hat der Seniorenbeirat beschlossen, auch im nächsten Jahr eine mehrtägige Seniorenreise anzubieten. Zur Diskussion stehen als Reiseziele Wien mit Bratislava, der Hauptstadt der Slowakei, und Budapest. Näheres werden wir bekannt geben, wenn die Planungen abgeschlossen sind

„Für den Notfall gerüstet...“

Ein Thema, das uns alle betrifft, ist es, Vorsorge für unerwartete Schicksalsschläge zu treffen. Man muss sich dann mit Lebensbereichen auseinandersetzen, mit denen man vorher nicht in Berührung gekommen ist. Mit den Seniorenvertretungen im Landkreis Landshut wurde eine Anleitung und ein Hilfsmittel unter dem Titel „Für den Notfall gerüstet...“ für solche Fälle geschaffen. Diese sogenannte Notfallmappe ist ähnlich aufgebaut wie die von unserem Seniorenbeirat schon seit langem erarbeitete Notfallmappe. Auf seiner letzten Sitzung hat der Seniorenbeirat beschlossen, künftig für die neue Notfallmappe zu werben. Sie ist übersichtlicher und leichter handhabbar gestaltet. Die neue Notfallmappe des Landkreises Landshut ist kostenlos beim Pförtner im Rathaus erhältlich. Wenn Sie dazu Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Seniorenbeirat.

Ergänzend zur Notfallmappe erarbeitet der Seniorenbeirat einen Notfallpass, den man ständig bei sich tragen sollte und in dem die wichtigsten persönlichen Daten eingetragen sind. Wir hoffen, dass der Notfallpass bis Ende des Jahres ausgegeben werden kann.

Sitzung des Seniorenbeirats

Am Mittwoch, 15. November, trifft sich der Seniorenbeirat zu einer öffentlichen Sitzung, im Haus der Begegnung um 14.30 Uhr, zu der alle Interessenten herzlich eingeladen sind. Da der Seniorenbeirat keine regelmäßigen Sprechstunden abhält, besteht bei den Sitzungen die Möglichkeit, Anliegen an den Seniorenbeirat vorzubringen. Anregungen aus der Öffentlichkeit sind für die Arbeit des Seniorenbeirats sehr wichtig.

Nachbarschaftshilfe in unserer Marktgemeinde

Ziel des Seniorenbeirats ist es dafür zu sorgen, dass ältere Menschen auch bei auftretenden Problemen weiterhin selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können. Dabei ist es oft erforderlich, fremde Hilfe in Anspruch zu nehmen. Zur Erleichterung des Alltags in solchen Fällen wurden in unserer Marktgemeinde zwei Einrichtungen geschaffen: die Nachbarschaftshilfe ANNA (Altdorfs nette Nachbarn) und die Taschengeldbörse. Während die Mitarbeiter bei ANNA ehrenamtlich tätig sind, können sich Jugendliche durch leichte bezahlte Hilfeleistungen ihr Taschengeld aufbessern.

ANNA ist derzeit sehr gefragt und wird dankbar in Anspruch genommen. Wichtig wäre es, wenn der Mitarbeiterkreis erweitert werden könnte. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe. Der Einsatz lohnt sich, denn den Hilfesuchenden wird geholfen und es werden durch die Hilfeleistungen ältere Menschen glücklich gemacht.

ANNA sucht engagierte und hilfsbereite Menschen, die gerne und unentgeltlich für hilfesuchende Menschen da sind! Es handelt sich immer um Einzelaktionen und nicht um Dauerverpflichtungen. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei der Leitungsgruppe (0170 / 6238360 oder 0871/9538160)

Hier die wichtigen Veranstaltungen kurz und bündig:

07.11.17 Di..	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf im Pfarrheim
09.11.17 Do.	14.00 Uhr	Seniorenkreis Pfarrei Eugenbach, Gottesdienst anschließend Kaffee und Kuchen, 15.15 Uhr Vortrag Pfarrer Gietl
14.11.17 Di.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Pfarrei Pfettrach, Treffen bei Pizzeria Da Massimo
15.11.17 Mi.	19.00 Uhr	Von Sirtaki bis Seniorentanz. - Gesellige Tänze für Jung und Alt im Haus der Begegnung
15.11.17 Mi.	14.30 Uhr	Öffentliche Sitzung Seniorenbeirat m Haus der Begegnung
21.11.17 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf im Pfarrheim
23.11.17 Do.	14.00 Uhr	Vortrag Pflege und damit zusammenhängende Fragen, Frau Eigner, VdK, Gasthaus Frauenbauer
23.11.17 Do.	14.00 Uhr	Seniorengruppe: Behinderte und ihre Freunde im Haus der Begegnung
02.12.17 Sa.	19.00 Uhr	Jubiläumskonzert Posaunenchor Auferstehungskirche Bürgersaal Altdorf
05.12.17 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Nikolausfeier im Pfarrheim
11.12.17 Mo.	14.30 Uhr	Empfang für Geburtstagskinder ab 70 Jahre von Oktober und November im Haus der Begegnung
12.12.17 Di.	14.00 Uhr	Seniorengruppe Pfarrei Pfettrach, Adventsfeier bei Pizzeria Da Massimo
14.12.17 Do.	14.00 Uhr	Seniorenkreis Pfarrei Eugenbach, Gottesdienst anschließend Kaffee und Kuchen, Weihnachtsfeier mit M. und J. Pichlmeier
19.12.17 Di.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag der kath. Pfarrei Altdorf, Adventsfeier im Pfarrheim

Nicht vergessen:

Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!
Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.
Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr
Preis: € 17,- (Busfahrt und Eintritt)
Boccia für und mit Frauen immer Donnerstag 10 Uhr