

## Wichtige Telefon-Nummern

Polizei	110	Rettungsdienst / Notarzt	112
Feuerwehr	112	Ärztl. Bereitschaftsdienst	116 117

<b>ANNA</b>	Altdorfs nette Nachbarn	<b>0170 / 6238360</b> oder <b>0871/9538160</b>
<b>AWO</b>		0871 / 9745880
<b>Bayr. Rotes Kreuz</b>		0871 / 962210
<b>Caritas</b>		0871 / 805100
<b>Diakonie</b>		0871 / 609100
<b>Malteser Hilfsdienst</b>		0871 / 923300
<b>VdK</b>		0871 / 923330

## Seniorenbeirat in der Marktgemeinde

Dr. Eberhard Kluge	0871 / 34442	Vorsitzender
Salvatore Lando	0176 / 80887624	Stellvertreter
Ulrike Weichelt	0871 / 2767199	Schriftführerin
Karl Blechinger	0871 / 35452	Altdorf
Heinz Eichner	0871 / 34361	Eugenbach
Alexander Emich	0871 / 9751760	Altdorf - Süd
Renate Jeretzky	0871 / 35329	Seniorenheime
Otto Janak	0871/ 35381	

## Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde

Georg Nirschl	0871 / 34248	Vorsitzender
Maria Golsch-Weber	0871 / 9668446	Stellvertreterin
Michael Kapfhammer	0871 / 9357077	Stellvertreter

## Seniorenbetreuung der kath. Pfarreien

Beate Kipper	0871 / 34485	Altdorf
Regina Licha	0871 / 32593	Eugenbach
Anneliese Teuchner	08704 / 1244	Pfettrach

## Seniorenbetreuung der ev. Kirchengemeinde

z.Zt. kein Ansprechpartner für:		Behinderte
Ilona Wagner	0871 / 51766	Seniorentanz

## Nachbarschaftstreff „DOM“

Mascha Sidorowa-Spilker	0871 / 1355898	Leitung
Valeria Kandlin	0871 / 34878	Seniorentreff

**Alle weiteren Dienste - wie hauswirtschaftlicher Fachdienst und/ oder ambulante Pflege etc - entnehmen Sie bitte dem Seniorenwegweiser des Landkreises Landshut oder den gelben Seiten.**

(Den Seniorenwegweiser bekommen Sie bei der Marktgemeinde oder beim Landratsamt)

# Senioren Aktuell

## Informationen des Seniorenbeirates in der Marktgemeinde Altdorf 3/17

### Impressionen am Lago Maggiore. Seniorenreise 2017

Im Mittelpunkt der diesjährigen Seniorenreise, die vom 25. bis 29. Juni stattfindet, stehen drei der schönsten oberitalienischen Seen und zwar: Der Lago Maggiore, die Königin der Seen. Er besticht durch prächtige Paläste und einer äußerst üppigen Vegetation. Der Comer See, der mondänste und eleganteste See Italiens und dann der vielarmige und fjordartige Luganer See.

Folgender Reiseablauf ist geplant (Änderungen vorbehalten):

**Sonntag, 25. Juni, 5.50 Uhr Abfahrt** in Gündlkofen. Fahrt an den Lago Maggiore zum Hotel in Stresa, einem der vornehmsten Kurorte Italiens.

**Montag, 26. Juni, Fahrt nach Como und nach Lugano**

**Dienstag, 27. Juni, Schiffsausflug** zu den Borromäischen Inseln im Lago Maggiore.

**Mittwoch, 28. Juni, Rundfahrt** mit dem Bus um den Lago Maggiore mit Besichtigungen von Locarno und Ascona.

**Donnerstag, 29. Juni, Heimreise** entlang des Lago Maggiore über Berlinzona, Chur und Bregenz nach Altdorf. Ankunft in Altdorf ca. 20.00 Uhr

**Der Reisepreis beträgt 425,00 pro Person im Doppelzimmer, bzw. 525,00 Euro pro Person im Einzelzimmer.**

Im Preis sind folgende Leistungen eingeschlossen:

- Busreise im \*\*\*\*Bus
- Frühstückssnack auf der Hinfahrt
- 4x Übernachtung/Halbpension im \*\*\*\*Hotel Milan&Sperenza in Stresa
- Ausflug Comer See und Luganer See (ohne Reiseleitung)
- Ganztagesausflug mit Schifffahrt zu den Borromäischen Inseln
- Eintritt Palast und Gärten Isola Bella und Isola Madre
- Ganztagesreiseleitung Locarno und Ascona

**Informationen und Anmeldung bei Udo Schneider, Telefon 0871/31680**

**Veranstalter:** Weingartner-Reisen e.K.

Genauere Angaben über Zustiegsmöglichkeiten in Altdorf in der nächsten Ausgabe.

## „Lachen macht glücklich“

Am Dienstag, 11. April liest der Dichter und Buchautor Oskar Stock in der Gemeindebücherei im Bürgerhaus, Dekan-Wagner-Straße, heitere Gedichte und Kurzgeschichten aus seinem neuen Buch „Lachen macht glücklich“ zum Thema Frühlingsgefühl, Frühjahrsputz, Schönheitskur, Frühjahrsmüdigkeit und vieles mehr. Die Lesung wird musikalisch umrahmt. Besonders die Seniorinnen und Senioren unserer Gemeinde sind herzlich eingeladen. Im Rahmen der Lesung soll auch das Thema eines regelmäßigen Seniorentreffs angesprochen werden. Als mögliche Orte dafür stehen derzeit die Gemeindebücherei und das Cafe am Aicher Einkaufszentrum zur Diskussion. Der Eintritt ist frei.

## Tagesausflug nach Salzburg und Berchtesgaden

Am Dienstag, den 21. März, findet auf eine Einladung der Firma WENATEX eine Tagesfahrt nach Salzburg und Berchtesgaden statt. Nach reichhaltigen Frühstück und einem Vortrag „Gesunder Schlaf“ folgt ein Mittagsimbiss und eine Betriebsbesichtigung in Salzburg. Danach geht es weiter nach Berchtesgaden in das urige Hofbräuhaus zu einem köstlichen Backendl-Essen, bei dem live-Musik für gemütliche Stimmung sorgt. Die Fahrt mit einem komfortablen Reisebus beginnt um 7 Uhr beim Busunternehmen Petz in der Opalstraße. Eine Zusteigemöglichkeit besteht um 7.05 Uhr vor der Raiffeisenbank in Altdorf, Dekan-Wagner-Straße. Die Rückfahrt erfolgt gegen 17.30 Uhr ab Berchtesgaden. Die Teilnahme an diesem Tagesausflug ist kostenlos. Interessenten werden gebeten, sich bis 10. März beim Vorsitzenden des Seniorenbeirats, Dr. Eberhard Kluge, Telefon 0871/34442, zu melden.

## Mithilfe beim Besuchsdienst im Johannesstift Altdorf gesucht

Der Besuchsdienstkreis im Johannesstift sucht Helfer/innen z. B. zum Vorlesen, zu Rollstuhlflügen, Begleitung zu Gottesdiensten und zu verschiedenen Veranstaltungen der Gemeinde. Jeder kann sich einbringen, was er kann und was er gerne machen möchte. Vielleicht haben Sie Lust den Besuchsdienst kennenzulernen oder sogar mitzumachen. Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann wenden Sie sich bitte an Maria Schwarz Tel. (08 71) 3 48 19 oder Renate Jeretzky Tel. (08 71) 3 53 29.

## Hier die wichtigen Veranstaltungen kurz und bündig:

09.03.17 Do..	14.00 Uhr	Gottesdienst Seniorentreff der kath. Pfarrei Eugenbach-Münchnerau, 15.15.Uhr Referentin L. Stögbauer erzählt
09.03.17 Do.	14.00 Uhr	Seniorentreff der kath. Pfarrei Pfettrach, Gottesdienst in der Kirche St. Othmar, anschließend Einkehr bei Massimo
14.03.17 Di.	19.00 Uhr	Altdorf Seniorennachmittag der kath. Pfarrei Altdorf im Pfarrheim
15.03.17 Mi..	14.30 Uhr	<b>Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats im Haus der Begegnung</b>
15.03.17 Mi.	14.00 Uhr	Von Sirtaki bis Seniorentanz. Gesellige Tänze für Jung und Alt im Haus der Begegnung
23.03.17 Do.	14.00 Uhr	Seniengruppe: Behinderte und ihre Freunde im Haus der Begegnung
28.03.17 Di.	14.00 Uhr	Altdorf Seniorennachmittag der kath. Pfarrei Altdorf im Pfarrheim
10.04.17 Mo.	14.30 Uhr	Empfang für Geburtstagskinder ab 70 Jahre von Februar und März im Haus der Begegnung
11.04.17 Di.	14.00 Uhr	Seniorentreff der kath. Pfarrei Pfettrach bei Massimo
11.04.17 Di.	15.00 Uhr	Lesung Oskar Stock „Lachen macht glücklich“ Gemeindebücherei im Bürgerhaus
12.04.17 Mi.	19.00 Uhr	Von Sirtaki bis Seniorentanz. Gesellige Tänze für Jung und Alt im Haus der Begegnung
20.04.17 Do.	14.00 Uhr	Gottesdienst Seniorentreff der kath. Pfarrei Eugenbach-Münchnerau, anschließend Vortrag Pfarrer Gietl

## Nicht vergessen:

Badefahrt nach Bad Gögging immer Montag!  
Abfahrt: **12.45 Uhr**, Schmittnerhof Altdorf, Hauptstr.  
Badezeit 2½ Stunden, Rückkehr gegen 17.15 Uhr  
Preis: **€ 17,-** (Busfahrt und Eintritt)  
**Boccia für und mit Frauen immer Donnerstag 10 Uhr**